



Das brauchst du für die erste Voltigierstunde

Organisatorisches

- Ausgefülltes und unterschriebenes Anmeldeformular, damit du versichert bist
- Geld für den Schnuppertag (10 Euro)
- Sei am Tag deiner Schnupperstunde bitte spätestens 15 Minuten vor Trainingsbeginn da, damit wir alles Organisatorische vor dem Training klären und deine Fragen in Ruhe beantworten können.

Kleidung

- Lange Leggings oder dehnbare Gymnastikhose
- Eher eng anliegendes T-Shirt oder Langarmshirt
 - ☺ (wähle die Länge bitte so, dass du dich nicht darauf setzt!)
- Gymnastik-, Ballett-, Turn-, oder Voltigierschläppchen
- Schmuck bitte entfernen
- Lange Haare bitte zusammenbinden!